

## **Curriculum Vitae**



Charlotte Norberg Frederiksen  
mobil: 26246329  
[charlotte@norberg.dk](mailto:charlotte@norberg.dk)

### **Faglig profil**

Uddannet sygeplejerske og akademiker. Jeg har med min erfaring og gennem uddannelse store organisatoriske kompetencer både inden for det tværorganisatoriske og tværsektorielle. Jeg ser mig selv som en situationsbestemt medarbejder, viljestærk, empatisk og struktureret. Jeg har formidlingsevner på flere niveauer både til borgere, medarbejdere og pårørende. Jeg kan gøre det komplekse operationeliserbart og er derfor dygtig til at sætte det teoretiske i spil i praksis. Jeg er en detaljeorienteret og målrettet person som kan holde et stort overblik selv ved komplekse problemstillinger og har kendskab til politiske styringsformer i både det regionale og kommunale regi. Jeg har min argumentation i orden og finder den i mit faglige, akademiske og personlige ståsted.

### **Erhvervs erfaring**

#### **Landsforeningen for psykisk sundhed (SIND)**

##### **Projekt konsulent (Maj 2022 – juli 2022)**

- Ansvar for udbredelse af lokalafdelingen SIND Køge Bugt
- Samarbejdsaftaler og partnerskaber med de respektive kommuner
- Rekruttering af bestyrelsesmedlemmer, frivillige og medlemmer
- Evaluering og opfølgning

### **Region Hovedstaden**

## **Sygeplejefaglig underviser i akut psykiatri og kommunikation.**

### **Københavns professionshøjskole (April 2020- nu)**

- Udvikling af undervisningsmateriale med fokus på nyeste forskning på psykiatri området
- Formidling af samfundsteori og kobling til praksisnær sygepleje

### **Go-Open-Minded – Rådgivning og konsulenthus**

#### **Faglig konsulent (Februar 2022 – Maj 2022)**

- Faglig understøttelse af fag- og debat bog på sundheds- og socialområdet
- Kvalitetsudvikling af E-learning
- Indsamling af data herunder litteraturstudier
- Understøttelse af ledelse med faglig sparring på det sociale område

### **Bedre Psykiatri**

#### **Rådgiver v. projektet EN SOM MIG, ungerådgivningen (Januar 2021 – December 2021)**

- Rådgivning af unge som har pårørende med psykiatriske og sociale problematikker
- Undervisning og opkvalificering af rådgiver teamet
- Erfaring med organisatorisk planlægning i en NGO
- Erfaring med projektarbejde
- Inddraget i ansættelsesudvalget sammen med projektleder

### **Region Hovedstadens Psykiatri**

#### **Autoriseret sygeplejerske (Feb. 2015- Marts 2020)**

#### **Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling, Bispebjerg**

#### **Afdeling B104 Lukket afsnit for unge i alderen 12-17 år.**

##### **Udvidet ansvarsområder:**

- Vagtplanlægning
- Hygiejne ansvarlig
- Arbejds miljørepræsentant
- Undervisning af patienter og medarbejdere
- Understøttelse af ledelse ved implementering af SafeWards

### **Psykiatriens vikar center, Region Hovedstaden**

Sygeplejestuderende og senere autoriseret sygeplejerske (nov. 2014-nu)

Vikarvagter, primært i børne- og ungdomspsykiatrien.

### **Uddannelse**

#### **Aalborg universitet, Campus København**

#### **Samfundsvidenskabelig kandidatgrad, Socialt arbejde (Sept. 2019- Sept. 2021)**

Kandidatspeciale: Recovery og dets betydning for sociale fællesskaber på et værested i

Københavns Kommune. Kvalitativt speciale med en kritisk teoretisk indfaldsvinkel. Samarbejde

med NGO'en WeShelter.

### **Københavns professionshøjskole, campus Carlsberg**

#### **Diplomuuddannelse i Miljøterapi (Feb. 2018- Jun. 2019)**

(diplom i miljøterapi rettet mod børne- og ungdomspsykiatri bestående af 3 moduler)

Modul 1: Pædagogisk viden og forskning.

Modul 2: Udviklingspsykologi.

Modul 3: Pædagogisk psykologisk rådgivning og intervention.

### **Københavns professionshøjskole, campus Hillerød**

#### **Professionsbachelor i sygepleje (sept. 2011- jan. 2015)**

Bachelor projekt: Medinddragelse af den tvangsindlagte spiseforstyrrede patient i alderen 15-17 år. Et kvalitativt studie med en hermeneutisk tilgang, hvor fokus på sygeplejerskens medinddragelse af den unge tvangsindlagte anorektiske patient blev undersøgt.

### **Kurser**

#### **Godt på vej i psykiatrien (sep. 2016- jan. 2017)**

- Kurset har til formål at styrke nyuddannede sygeplejerskers handlekompetencer i forhold til håndteringen af akutte psykiatriske situationer.

#### **Godt på vej i psykiatrien 2 (sept. 2017- jan. 2018)**

- Kurset har til formål at undervise nyuddannede sygeplejersker i organisatorisk og ledende sygepleje indenfor psykiatrien.

#### **Dialektisk adfærdsterapi ved Casper Aaen (jan 2018-april 2018)**

- 10 undervisningsdage i dialektisk adfærdsterapi; som er en evidensbaseret behandling rettet mod patienter med personlighedsforstyrrelser.

#### **Region Hovedstadens arbejdsmiljøuddannelse (2018)**

- Obligatorisk uddannelse på 5 dage for alle valgte arbejdsmiljørepræsentanter

### **Certificeringer**

- Superbruger i sundhedsplatformen, Region Sjælland (2017)
- Elementært brandkursus (2020)
- Udvidet hygiejne certifikat (2020)
- Konflikthåndtering (2015)
- Psykofysiske greb og voldsforebyggelse (2015)
- Udvidet hjerte-lunge redning (re-certificeret 2020)

### **Frivilligt arbejde**

### **Transmogriffen (Februar 2020)**

Frivillig underviser

### **Ung dialog (sep. 2008 – juni 2010)**

Formidler

### **Om mig**

Til daglig bor jeg i et rækkehus i Virum med mine to hunde. Jeg er et meget socialt menneske og holder meget af at bruge min tid med min familie, venner og kollegaer. Udover dette nyder jeg at rejse, at være kulturel og høre musik.